

楽しいお洒落講座

令和6年度会員募集！！

いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。

日々の生活に活かせる情報等を専門講師から楽しく学びましょう！！

	日にち	テーマ	講師
①	5月17日(金)	素肌キレイレッスン	宮城中央ヤクルト(株)
②	6月21日(金)	元気で若々しくなれる ボイストレーニング健康法 ～「元気な声」を手に入れましょう～	伊藤 優作 氏 TakahashiVoice Production
③	7月26日(金)	マイナス5歳肌 スキンケア講座 ～老化ストップ紫外線ケア～	大久保 美由紀 氏 ビューティチューン クリーム代：500円
④	9月13日(金)	音楽で脳トレ ～脳の活性化をめざして～	岡崎 浩子 氏
⑤	10月11日(金)	伊達家の女性たち	高橋 あけみ 氏
⑥	11月 8日(金)	健康リズムダンス	田名網 典子 氏
⑦	12月13日(金)	チョコレートの世界へようこそ	(株)明治 北日本支社 仙台オフィス

★ 日 時 年7回実施 午前10時30分～正午

※予定は変更・中止等になる場合がありますので、予めご了承下さい。

※毎回、ハガキでご案内します。

★ 会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室(又は、第5・6研修室)

★ 年会費 1,300円(通信費等)

★ 参加費 各回500円(7月の講座は別途クリーム代がかかります)

★ 定 員 60名 ※定員を超える場合は抽選となります。

★ 申込方法 申込書を郵送又はFAXにて受付

★ 申込期限 **3月29日(金)まで ※29日必着**

※申込み期間終了後、当選した方のみ年会費納入についてのお知らせをお送りします。

期日までに入金の確認が出来ない場合は、無効となります。

【申込み・お問い合わせ先】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地(旧県立図書館)3階(榴岡公園向かい)

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線 榴ヶ岡駅下車徒歩10分 〈バス〉「第四合同庁舎前」下車徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

※月曜休館日

